

Évangile de Jésus-Christ selon St Matthieu (6, 1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

Quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

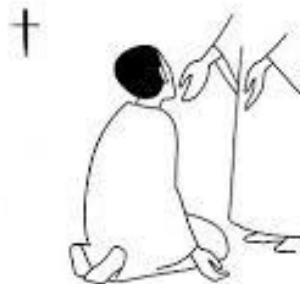
Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Prière : Je confesse à Dieu

**Je confesse à Dieu tout puissant,
je reconnais devant mes frères
que j'ai péché en pensée,
en paroles,
par action,
et par omission ;
Oui, j'ai vraiment péché.
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, mes frères,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.**



Préparation personnelle pour relire ma vie, mes engagements et mes relations

I. Merci, Seigneur, pour ...

dans ma relation avec Toi

dans ma relation avec les autres

dans ma relation avec moi

II. Je Te demande pardon, Seigneur, pour

dans ma relation avec Toi

dans ma relation avec les autres

dans ma relation avec moi

*Dans la rencontre avec le prêtre, je commence par me présenter rapidement puis à dire ce que j'ai préparé : mes **mercis** puis mes **demandes de pardon***

Acte contrition

**« Mon Dieu,
j'ai péché contre Toi et mes frères,
mais près de Toi se trouve le pardon.
Accueille mon regret
et donne-moi la force
de vivre selon Ton Amour. »**



Remercier le Seigneur pour son Pardon reçu